

年間の活動計画

足立西高等学校 陸上競技部

年間目標	ケガをしない。			
部員数 (令和5年4月現在)	11名			
活動日	火, 木, 金曜日 (毎週)			
活動時間	平日	15:30~17:15	休日	大会以外は原則活動なし
休養日	活動日以外			
主な活動予定	4月	インターハイ地区予選		
	5月	都大会		
	6月	学年別支部大会		
	7月			
	8月			
	9月	新人地区予選		
	10月			
	11月	秋季陸上競技会		
	12月			
	1月			
	2月			
	3月	春季陸上競技会		
参加予定大会	上記参照			
主な実績	4年度	学年別支部大会 入賞 (男子 2年 1500m, 男子 2年 砲丸投げ)		