

別紙2 年間の活動計画例

足立西高等学校 水泳部

年間目標	4泳法を会得する。体力の向上。			
部員数 (令和5年4月現在)	7名			
活動日	火、木、金			
活動時間	平日	15:40~17:00	休日	
休養日				
主な活動予定	4月	陸上トレーニング		
	5月	陸上トレーニング		
	6月	水泳		
	7月	水泳、足立区民大会		
	8月	水泳、足立区内の高校合同記録会		
	9月	水泳		
	10月	陸上トレーニング		
	11月	陸上トレーニング		
	12月	陸上トレーニング		
	1月	陸上トレーニング		
	2月	陸上トレーニング		
	3月	陸上トレーニング		
参加予定大会	足立区民大会			
主な実績	4年度			