



2023 創立50周年

# 東京都立 足立西 高等学校



足立西 3つの  
ポイント

- 海外学校間交流推進校
- 習熟度別授業 (英・数)
- 特進システム

令和 6 年度入学生用 学校案内

Tokyo Metropolitan ADACHI NISHI High School GUIDEBOOK

## 校長あいさつ

校長 丸 茂 聡



本校は、昭和49(1974)年にこの地に創立され、令和5年度で50年の歴史を数える学校です。校章は、荒川堤を彩った五色桜にちなんで、5枚の花弁の桜の形としています。

創立当初に教育目標として、「身体を鍛えよう」「思いやりの心を身に付けよう」「知性を高めよう」「創造性を培おう」「自主独立の心を養おう」を掲げ、校章の5枚の花弁に重ねてきました。花弁の重なりは全校一体となる友情の絆を、白い色は純粋・清潔を根底とする人間形成を行うことを意味し、学校という集団生活の中で、互いに切磋琢磨し、共に成長していった欲しいという願いが込められています。

本校は1学年5クラスの小規模な学校の特性を生かして一人一人の生徒に目が届くきめ細かい指導を心がけています。そして、地域に根差し、地域に信頼される学校として、平成13(2001)年から地域の企業・事業所等の協力を得て、1年生全員に就業体験(インターンシップ)を行っています。20年以上続いているこの取り組みを踏まえ、平成20(2008)年度から教育目標に「社会に貢献する精神を育てる」を加えました。この活動を通して、地域・社会全体に貢献できる人材を育成し、生徒の希望進路実現に尽力して参ります。

## ▶ スクールミッション

社会の有為な形成者として、人権尊重の精神に基づき、国際社会において平和と文化の進展に寄与する資質を養うことを目指して、自己と他者の良さを協働的に生かしながら、地域社会に貢献し様々な社会変化に積極的に対応する生徒を育成します。

## ▶ スクールポリシー

### (1) グラデュエーション・ポリシー (卒業時の生徒像)

- 探究力、自発力、自己管理能力を育成し、社会の有為な形成者として活躍できる生徒
- 自己と他者の良さを協働的に活かし、ボランティアマインドを持った生徒

### (2) カリキュラム・ポリシー (教育目標)

- 自ら将来を切り拓く力を持った生徒を育成する。  
探究学習、特進システム、行事、部活動等を通して、自己肯定感や進路実現へのモチベーションを高める。
- 社会の一員として活躍できる生徒を育成する。  
地域交流、国際交流、インターンシップ、ボランティア活動など特色ある取り組みを通して、多様性を尊重し、共生社会の中で主体的に社会的役割を果たせる資質、能力を高める。

### (3) アドミッション・ポリシー (入学生に期待する生徒像)

- 常に主体的に学力向上に取り組む姿勢のある生徒
- 積極的にチャレンジする意欲のある生徒
- 部活動、生徒会・委員会活動、学校行事、地域ボランティア活動や資格取得に意欲的に取り組み継続できる生徒

# カリキュラム

## 令和6年度入学生 教育課程表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	現代の国語		言語文化		地理総合		数学 I		数学 A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		芸術 音楽 I 美術 I 書道 I		英語コミュニケーション I		論理・表現 I		情報 I		総合的な探究の時間		H R	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2 学年	文系	論理国語		文学国語演習		古典探究		歴史総合		公共		数学 II		物理基礎		体育		保健		芸術 音楽 II 美術 II 書道 II		英語コミュニケーション II		家庭総合		総合的な探究の時間		H R		
	理系					数学 B																								

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3 学年	文系	論理国語		国語総合演習		古典探究		政治・経済		世界史探究 日本史探究 地理探究		体育		英語コミュニケーション III		家庭総合		自由選択 国語表現演習 実践国語 政治・経済演習 数学Ⅲ演習 数学C 数学基礎演習 専門体育 音楽Ⅲ 美術Ⅲ 書道Ⅲ 総合英語 I ハングル 情報Ⅱ フードデザイン 服飾手芸 保育基礎										総合的な探究の時間		H R
	理系					物理 化学 生物		数学Ⅲ		数学演習																				

※この教育課程は一部変更する場合があります。

### 学力向上の取り組み

#### 1. 習熟度別授業（英語・数学）\*生徒全員対象。

1・2年次の英語・数学は、2クラス3展開し、習熟度別授業を実施している。得意な生徒や大学進学を目指している生徒は、さらなる向上を目指して、苦手な生徒にはわかりやすく、ていねいな指導を行っています。

#### 2. 特進システム \*希望者対象。

近年、大学が推薦入試の定員を増やしており、推薦入試の希望者も増加していることから、少規模校の利点を活かし、各教科で生徒一人ひとりの希望進路にそって、それぞれにあった学習環境を提供し、目標とする進路を実現するためのシステムを行う。

#### 3. 長期休業中の補講や放課後の補習 \*希望者対象。

令和4年度は、夏期講習34講座500人以上の生徒が参加しました。また、放課後には、進学対象の補習だけでなく、英語検定や数学検定、公務員講習、ハングル講座など多彩な講座を実施しました。

# 進路指導=キャリア教育

## 1年生全員に3日間インターンシップを実施し進路選択の視野を広げます。

就職、上級学校の進学だけではなく、10年、20年後を見据えた指導を行っています。

1年生では自己分析、職業分析を行い進路の方向性を決めます。2年生では進路の方向に合わせて上級学校訪問、模擬授業などを通して希望進路を決定します。3年生は進路実現に向け具体的な活動をしします。

	1年 自分を知る・仕事を知る 適性を知る・インターンシップ	2年 自分の方向性を決める 進路希望の明確化	3年 自己実現に向けて 個別指導の充実
4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●個人面談</li> <li>●オリエンテーション(概要説明)</li> <li>●スタディサポート ●進路希望調査</li> <li>●公務員試験講座 ●適性検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●個人面談 ●スタディサポート</li> <li>●進路希望調査 ●適性検査</li> <li>●公務員試験講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●個人面談 ●基礎学力診断テスト</li> <li>●進路希望調査 ●保護者会</li> <li>●公務員試験講座 ●進路ガイダンス</li> </ul>
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●インターンシップガイダンス①</li> <li>●KJ法による仕事調べ</li> <li>●スタディサポート振り返り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●分野別調べ学習</li> <li>●スタディサポート振り返り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●進路ガイダンス</li> </ul>
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●大学・専門・就職ガイダンス</li> <li>●オープンキャンパスガイダンス</li> <li>●放課後体験授業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●卒業生講話</li> <li>●オープンキャンパスガイダンス</li> <li>●放課後体験授業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●志望理由書の書き方ガイダンス</li> <li>●基礎学力診断テストの振り返り</li> <li>●面接ガイダンス</li> <li>●放課後体験授業</li> </ul>
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●分野別ガイダンス</li> <li>●インターンシップガイダンス②</li> <li>●夏季講習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体験授業</li> <li>●夏季講習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●面接ガイダンス ●共通テスト説明会①</li> <li>●指定校推薦説明会 ●求人票公開</li> <li>●公務員願書提出説明会</li> <li>●会社見学 ●夏期講習</li> </ul>
8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●夏季講習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●夏期講習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●模擬面接 ●就職指導 ●夏期講習</li> </ul>
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スタディサポート ●進路希望調査</li> <li>●2年次選択科目説明会</li> <li>●インターンシップガイダンス③</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スタディサポート ●進路希望調査</li> <li>●3年次選択科目説明会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●就職履歴書提出 ●就職試験開始</li> <li>●公務員試験 ●共通テスト願書提出</li> </ul>
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●インターンシップ事前指導①</li> <li>●インターンシップ事前指導②</li> <li>●インターンシップ事前指導③事前訪問</li> <li>●スタディサポート振り返り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スタディサポート振り返り</li> <li>●進路ガイダンス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●推薦入試模擬面接指導</li> </ul>
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●インターンシップ事前指導④</li> <li>●インターンシップ ●インターンシップ事後指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●選択科目決定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●推薦入試模擬面接指導</li> </ul>
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●学期末進路行事 ●小論文講座①</li> <li>●職業人講話 ●体験授業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●学期末進路行事 ●小論文講座</li> <li>●代表校説明会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●共通テスト説明会②</li> <li>●推薦入試報告書提出</li> </ul>
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●進路希望調査 ●小論文講座②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●進路希望調査 ●実力診断テスト(希望者)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●共通テスト</li> </ul>
2月		<ul style="list-style-type: none"> <li>●オープンキャンパス説明会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●一般入試</li> </ul>
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●金銭基礎教育プログラム</li> <li>●学部学科ガイダンス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●芸人から学ぶコミュニケーションのコツ講演会</li> <li>●代表校説明会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●進路決定先調査</li> </ul>

## インターンシップ

『「仕事」を知る。大人との関わり方を知る。自己を知る。』を目的に、足立区を中心に約70の事業所の協力のもとに、今年で22年目を迎えます。



# 進路状況

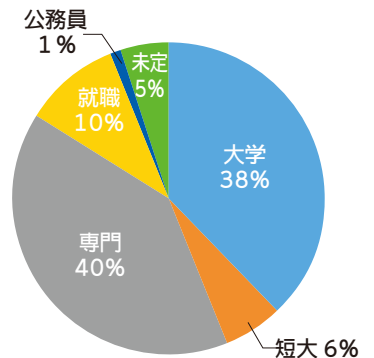
## 過去5年間の主な合格先

### ①四年制大学

G M A R C H……学習院大1・明治大2・法政大1  
 成 成 明 学……成城大2・明治学院大1  
 獨 国 武……獨協大4・國学院大2  
 日 東 駒 専……日本大2・東洋大14・専修大1・駒沢大1  
 大東亜拓桜帝国……大東文化大8・亜細亜大18・拓殖大12・桜美林大1・  
 帝京大2・国士舘大24  
 理 系 大……帝京科学大21・日本工業大4・千葉工大4・東京電機大3・  
 東京工科大6  
 他 ……流通経済大21・千葉商大19・江戸川大19・文京学院大16・大正大15・東京成徳大9・文教大9…他

令和4年度の進学の特徴  
 進学者率上昇 (78%→84%)  
 男子の4年制大学進学率約45%  
 (4大進学42名/男子卒業生97名)

令和4年度卒業生進路先



### ②短期大学

大妻女子大短大・実践女子大短大・聖徳大短大・女子栄養大短大・帝京大短大…他

### ③専門学校

東京女子医科大看護専門学校・都立板橋看護専門学校・竹早教員保育士専門学校・日本工学院・国際理容美容専門学校・文化服装学院・武蔵野調理師専門学校…他

### ④就職・公務員

警視庁警察官・区職員事務…他/日本郵政・足立成和信用金庫・イトーヨーカ堂  
 エイチ・アイ・エス・プリンスホテル・J R東日本ステーションサービス…他

## 卒業生の声

### ■東洋大学 社会学部 社会福祉学科 (公募推薦)



#### 秋元 大翔

(足立区立江南中学校出身)

私は、大学は自分が学びたいこと、体験したいことをしっかりと叶えられるところに進学したいと考えていました。そこで、3年の初めに東洋大学に推薦入試で行こうと決めました。私自身、推薦は挑戦だと考えていたので不安でした。ですが、先生方が親身になって私の受験対策に熱心に付き添ってくださいました。そのお陰で不安も拭え、推薦入試で合格することができました。

高校入学当初から、遅刻せず普段の授業を真面目に受けることを目標として過ごしていました。高校1年から積み上げてきたものが無駄ではなかったと、受験期になって実感できました。明確な目標を持って過ごすことができれば、つらくとも3年生になった際に必ず頑張ってきて良かったと思えます。大変でも努力は実を結ぶので、みなさん頑張ってください。

### ■日本郵便株式会社



#### 佐藤 彩晴

(荒川区立第一中学校出身)

私は一年生のときから進路は就職と決めていました。そのため、日頃から欠席・遅刻・早退がないよう早寝早起きを心がけていました。また、定期テストでできる限り高得点を取れるよう、授業に集中して取り組み、一週間前からワークやプリントを復習し準備していました。

就職の面接を受ける際は、欠席数や1年から3年までの評定を見ながら話をされるので、日ごろからの心がけが大切です。面接練習は、いろいろな先生に10回以上やっていただきました。回数を重ねていくたびに臨機応変に答えられるようになり、先生に褒めてもらうことが増え自信ができました。

足立西高校に入学するみなさん、3年という月日はあっという間に過ぎていきます。悔いの残らないよう何事にも全力で取り組み高校生活を楽しんでください！

### ■道灌山学園保育福祉専門学校 (指定校推薦)



#### 平松 美結

(足立区立江北桜中学校出身)

私が道灌山保育専門学校に進学しようと思ったのは、学校の雰囲気の良いさと実習重視のカリキュラムや付属幼稚園がある、という点に魅力を感じ、将来の夢を叶えられると思ったからです。受験準備では、たくさんの先生方に面接練習をしてもらいました。また、ピアノを習い始め、国語や音楽の筆記試験の対策もしました。3年間吹奏楽部で、仲間とともに練習に励み、やり切ったことも自信につながりました。それらのおかげで、本番の試験では成果を発揮することができました。

保育系の専門学校を志望している人は、幼稚園教諭と保育士の両方の資格を取れる学校を選ぶ方がいいと思います。自分に合っている学校を慎重に選び、目標に向けがんばってください。

### ■國學院大學 経済学部 経済学科 (一般入試)



#### 糸賀 ちひろ

(足立区立西新井中学校出身)

私は入学時から大学受験を視野に入れていました。

校内の成績は上位だったのですが、3年になって一般受験の意志を固めたころに受けた模試の結果は偏差値50以下で、初めて受験の厳しさを知りました。そこからは本気で受験と向き合いました。周りの応援と期待を裏切ることにはしたくないと思い、夏休み以降は毎日塾、塾が休みの日は図書館で勉強という生活を送りました。スタートが遅れた分、残された時間を惜しみなく費やそうと、学校の先生方にも最大限のサポートをしていただきました。結果は望んでいた通りのものではありませんでしたが、受験期を通して学べたことは、必ずこれからに人生に生きてくると思います。自分を信じて頑張ってください。

# 授業にはげむ

英語



現代文



世界史



数学



体育  
(剣道)



情報



## 総合的な探究の時間



『総合的な探究の時間』では、大学教授等の外部の方を講師にお招きし、リサーチクエスト等探究の方法を学び、グループワークを行い、1人1台端末でパワーポイントを作成し、発表を行う等の活動をしています。

# 国際交流の取り組み



本校は、令和3年度から「海外学校間交流推進校」の指定を受けています。令和4年度は、韓国の陶唐高校、鐘路産業情報高校、モンゴルのフラワー学校とオンラインで生徒同士が交流をし、放課後ハングル講座を行いました。令和5年度は、7月に希望生徒による韓国ソウル研修旅行を実施する予定です。

## 施設



図書室



武道場



体育館



自習室



テニスコート



CALL教室



音楽室



プール



和室

# 足立西の一年

## 4月

- 入学式
- 対面式  
・部活動紹介



遠足



球技大会

## 5月

- 校外学習(遠足)
- 芸術鑑賞教室
- 生徒総会



修学旅行



修学旅行

## 6月

- 桜友祭(体育祭)



体育祭



体育祭

## 7月

- 夏期講習・補習

## 8月

- 夏期講習・補習
- 部活動合同合宿



体育祭



文化祭

## 9月

- 桜友祭(文化祭)



文化祭



文化祭



マラソン大会



卒業式

## 10月

## 11月

- 修学旅行
- インターンシップ

## 12月

## 1月

## 2月

- マラソン大会

## 3月

- 卒業式



# 足立西高校ってどんな高校？

みなさんこんにちは。都立足立西高等学校に興味をもってくださり、ありがとうございます。  
 昨年は新型コロナウイルスの制限が緩和されたことにより、体育祭や文化祭などの学校行事を実施することができ、充実した1年となりました。またインターンシップなどの進路行事も数多く実施されました。

本校は地域の方々との親睦も深く、地域清掃ボランティアを行っています。他にも保育園や老人ホームなど進路選択の役に立つような様々なボランティアに参加できます。

このように足立西高校では学校行事だけではなく、ボランティア活動や高校卒業後の進路決定のための活動など、高校生活を充実させるための環境が整っています。皆様にお会いできることを楽しみにしています。



生徒会長

北原 美利  
 (足立区立江北桜中学校)



## 制服

ブレザー、スラックスまたはスカート  
 白シャツ、白ブラウス、白ポロシャツ（夏期）  
 ネクタイまたはリボン  
 ニットベスト（白・指定）、セーター（グレー・指定）

## 足立西の1日

登校 START A Day at ADACHINISHI 下校 GOAL



# 部長からのメッセージ

## サッカー部



部長 太田 萌元

(足立区立伊興中学校出身)

私たちサッカー部は都大会出場を目標として、部員同士で高め合い、目標に向かって日々の練習に取り組んでいます。部活動を楽しむことを大事にする中で、真剣に取り組み、メリハリをつけて練習をしています。部員数は多くありませんが、その分チームメイトと協力し、練習や試合をよりよいものにしていけるよう取り組んでいます。技術だけでなく人間面も磨いていけるよう日々の部活動に取り組んでいます。興味がある人は是非サッカー部に入り、私たちと一緒にたのしい学校生活を送りましょう！

## 女子バレーボール部



部長 野月 唯衣

(足立区立瀧江中学校出身)

私たち女子バレーボール部は春季大会を始め試合で良い結果を残せるように日々練習に励んでいます。先輩・後輩関係なくチーム全体の仲が良く、とても楽しい部活動です!!部活動を楽しくやることを大事にする中で、真剣に取り組むことも忘れずに練習しています。今年は学年全員、マネージャーを含め14人で活動しています。もっとたくさんの部員と部活動を盛り上げたいと思っているので少しでもバレーボールに興味のある人はぜひ体育館に来てみてください。部員一同心から楽しみに待っています。

## バドミントン部



部長 藤井 清楠

(足立区立西新井中学校出身)

私たちバドミントン部は、1つでも多くの試合に勝つことを目標に練習しています。平日は、キャプテンを中心に部員の意見を取り入れて練習メニューを考えています。休日は、顧問の先生方と考えたメニューで練習をし、ゲーム練習を取り入れています。また、バドミントン部は技術だけでなく、礼儀や規律を守ることで人としても成長できるように日々生活しています。中学で部活をやっていた人ももちろん、初心者もたくさんいるので、興味がある人は是非バドミントン部への入部をお待ちしています！

## ソフトテニス部

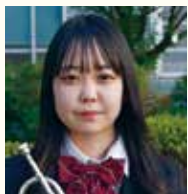


部長 泉水 真央

(墨田区立文花中学校出身)

私たちソフトテニス部は、関東大会を目標に日々練習しています。部員同士仲が良く、元気いっぱい楽しい部活です。練習が始まると1球1球集中し、互いにアドバイスし合って高め合うなどオンオフのメリハリがしっかりしているのが良いところです。ただ練習を頑張っているだけでなく、日頃から感謝や思いやりを大事にしており、人としても成長できる部活です。ソフトテニス部は日々強くなっており、目標達成目前まで来ています。私たちと一緒に上を目指してみませんか？ソフトテニス部へ来てください！

## 吹奏楽部



部長 高野 世羽

(足立区立花畑中学校出身)

私たち吹奏楽部は、コンクールをはじめ、野球部応援や合宿、他校との合同演奏などさまざまな活動をしています。コンクールで金賞を取る事を目標に日々練習しています。顧問の先生を含め、先輩・後輩みんな仲良く和気あいあいと楽しく活動しています！部員には初心者もいるので、中学で部活をやっていた人はもちろん、少しでも音楽に興味がある人は是非吹奏楽部への入部をお待ちしています！私たちと一緒に青春しましょう！

## ハンドメイキング部



部長 中島 心寧

(足立区立六月中学校出身)

こんにちは！ハンドメイキング部です。私たちハンドメイキング部は、毎週火曜日に調理室で活動しています。お菓子を作ったり、料理をしたりしています。文化祭では、クッキーを作って販売したり、専門学校の方に来ていただき、フルーツタルトやブッシュドノエルを作ったりしました。東北を支援する活動「ひまわりプロジェクト」にも参加しています。先輩、後輩みんな楽しく仲よく部活しています！お菓子を作ったり食べるのが好きな人は是非ハンドメイキング部への入部をお待ちしています！

# 部活動にはげむ

## 運動部



野球部



サッカー部



男子バレーボール部



女子バレーボール部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



硬式テニス部



ソフトテニス部



バドミントン部



卓球部



剣道部



水泳部



陸上部



柔道部



足立ニッシー



五色さくら

## 文化部



吹奏楽部



軽音楽部



演劇部



美術部



漫画研究部



ハンドメイキング部



茶道部



伝統文化(かるた・和太鼓)部

# 学校紹介スケジュール

## 学校見学会

第1回 6月17日(土)

第2回 7月22日(土)

第3回 8月22日(火)

## 授業公開

10月7日(土)

## 個別相談会

令和6年1月6日(土)

## 学校説明会

第1回 10月7日(土)

第2回 11月11日(土)

第3回 12月9日(土)

## 学校見学(随時)

授業日 木曜16時～

長期休業中 木曜15時～



## 周辺地図



## 交通地図



QRコードをスマートフォン、タブレットで読み取ると本校のホームページにアクセスできます。